

tsakra nimetus	tsakra asukoht kehas		organid ja näärmed millega seotud	korrapärase funktsioneerimise iseloomustus	ebakorrapärase funktsioneerimise iseloomustus
aura	elektromagnetiline väli			kombinatsioon kõikidest tsakratest-projektsioon kõikide tsakrate headest omadustest. Kaitseb.	kartlikkus, tagasitõmbumine, haavatavus
VII-kroontsakra	pealae keskapaik	mina loon	käbinääre, suuraju, kolju	tunned, et oled "kodus", kontakt iseeendaga, valgustatus, võime suhelda kõrgemate jõududega	kurbus, eraldatuse tunne, surmahirm
VI-kolmanda silma tsakra	kulmude vahel	mina näen	ajuripats, väikeaju, suuraju alaosa, kõrvad, nina, kõrvalkoopad, silmad, närvisüsteem, nägu	intuitsioon, visualiseerimisoskus, selgeltnägemine, inimeksistentsist arusaamine, konsentratsioon	depressioon, segadus, kõrvalejäämine, ülemõtlemine
V-kurgutsakra	kurk	mina oskan	kilpnääre, kopsude tipud, bronhid, hingetoru, kõri, häälepaelad, kaelalülid, lõualuu, kael, keel	tunnetad tõde, kerge keeli õppida ja teadmisi omandada, võime efektiivselt suhelda, hea eneseväljendusoskus, usutavus, inspireerimine, õpetamine	unisus, tuimus, tardumus, nõrkus eneseväljendamisel ja nõrk kirjeldamisoskus
IV-südametsakra	rinna keskel	mina annan, armastan	harknääre, ülaselg, süda, kopsud, vere ringvool, käed, nahk, silmad	kaastunne, lahkus, andestamine, endast andmine, teenimine, armastus, samade omaduste äratundmine ka teistes, avanemine	kurb, klammerdub, ümbritsevale suletud, kergesti haavatav, sõltuv teiste armastusest, "abistaja" sündroom, hirm väljapraakimise ja kõrvalejätmise, ka tagasilükkamise ees, südametis, julmus, argus. Südame, kopsude ja vererõhuga seotud probleemid
III-päikesepõimiku tsakra	naba ümbrus, päikesepõimik	mina tahan, võtan, teen	kõhunääre, maks, sapipõis, põrn, neerud, ja neerupealised, seedimine, vegetatiivne närvisüsteem	tunnetad isiklikku jõudu, kohusetunne, enesekindlus, identiteet, otsustusvõime	tunned viha, aplust, ahnust, häbitunne, meeleheide, takistused igal pool, tunned, et sinus pole piisavalt jõudu ja tugevust, puudub spontaansus, kohandad ennast teiste järgi, oma soovide ja emotsioonide eiramine. Probleemid seedesüsteemiga, maksaga, sapipõie ja kõhunäärmega
II-sakraalt/haratsakra (naba-või seksuaaltsakra)	seksuaalorganid	mina tunnen	munasarjad/ munandid, suruorganid, põis, veri, lümf, seedimine	oled positiivne, lõdvestunud, hooliv, loominguine, võtad suhetes vastutust	oled paindumatu ja jäik, süütunded, ei tunne piiri, vastutustundetud suhted, frigiidsus. Probleemid sigimisorganite või neerudega
I-juurtsakra	anuse ja suguelundite vahel, lahkliha juures	mina olen	neerupealised, luustik, lülisammas, suguorganid, hambad, küüned, jalad, pärasool, jämesool, eesnääre, vaagnapõhi, veri	tunned turvatunnet, oled stabiilne, maandatud, enda keskmes (endaga kontaktis), väljutustega pole probleeme	hirm, turvatunde puudumine. Elu on nagu koorem, selline tunne, et ei kuulu nagu siia maailma (maasta lahti tunne). Ei ole pere-ja hõimutunnet