



ONG NAMO GURU DEV NAMO

Ma kummardan peene jumaliku tarkuse ees, jumaliku õpetaja ees minu sees.

Seda mantrat kasutatakse Kundalini jooga tundi sisse häälestamiseks, et keskenduda oma kõrgemale minale, et juhtida vaimselt nii õpetajat kui õpilast kogu tunni jooksul.

AD GURAY NAMEH JUGAT GURAY NAMEH SAT GURAY NAMEH SIRI GURU DEVAY NAMEH

Ma kummardan algteadmise poole. Ma kummardan tarkuse poole, mis on tõde läbi aegade.
Ma kummardan tõelise tarkuse poole. Ma kummardan kõikvõimsa nähtamatu tarkuse poole.

Mangala Charn on mantra, mis puhastab kahtluse pilved ja avab meid juhendamisele ja kaitsesele.
See mantra ümbritseb Sinu magnetvälja kaitsva valgusega.

IGAVENE PÄIKE ON SU KAASLANE , ARMASTUS SINU SEES, TEMA VALGUS HELE, TAEVANE NÄITAB SULLE TEED.

SAT NAM

Tõde on minu identiteet

See on bij (või seemne) mantra. Seemne sees on peidus täiskasvanud puu tarkused ja omadused.
Seemne olemus on identiteet. Loitsides seda mantrat äratame oma hinge ja liigume oma ettemääratuse rajal.